



SE LO DEDICAMO A TODOS...



**SERVICIO PUERTA A
PUERTA A LA COSTA
TODO EL AÑO**

- 11 Septiembre 4636-(C1429BJD) Nuñez
- TEL: 4701-6574 / 1121883815
- www.turismoruggeri.com.ar
- Instagram: @ruggeriturismo

- Traslados a aeropuertos
- Traslados para personal de empresas
- Mini turismo
- Servicio puerta a puerta
- Somos pet-friendly
- Protocolo COVID-19

**PUBLICÁ AQUÍ
155-1409375
Instagram: @belgranoesunpais**

**UNO DE NUESTROS COLABORADORES:
Fede Allegroni junto a Enzo Perez**



Pastelería hecha con amor...
y pensada para vos!

TORTAS DECORADAS
COOKIE CAKE
ALFAJORES ARTESANALES
CUPCAKES
BUDINES
BROWNIES
COOKIES AMERICANAS
TARTAS DULCES
TORTAS CLASICAS



SEGUINOS!!!

@benditator.ta.ar

benditator.ta.pasteleria

Retiros por Villa Urquiza o envíos a domicilio



RE/MAX

Uno IV

Diego Enrique Mastrangelo CPI 7615 / CSI 6609

Nadia Hermann
Agente Inmobiliario

Alvarez Thomas 1002 - (1427) - CABA - Arg.

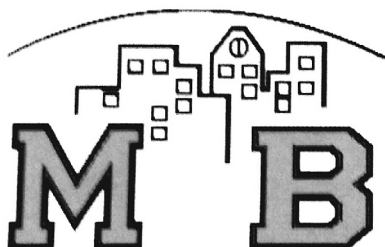
☎ +5411 4556-0602 ☎ (+54) 9 11-5809-0492

✉ nhermann@remax.com.ar 🌐 remax.com.ar/NadiaHermann/



Los corredores públicos intermedian y concluyen todas las operaciones.
Los agentes operan bajo el control y supervisión de un corredor público.
Las oficinas son de propiedad y gestión independiente.

MEMBER OF THE
MLS



MARIO BRUZZO

Administrador de
consorcios

Registro Público de Administradores Nro 4506

Asumimos el compromiso de Administrar su edificio con la responsabilidad y el sentido común que nos caracteriza

Echeverría 1442 - Local 20 - C.A.B.A.

Tel.: 4706-1017

Cel.: 11 3329-1003

E-mail: adm.bruzzo@gmail.com

Necesitás

Alquilar?, Comprar? ó Vender?

Asesoramiento Inmobiliario Profesional

Corredor Público Matriculado



DTM
PROPIEADAES

**Expertos en administración de alquileres y
operaciones de compra y venta simultáneas**

4706-1017  **15-5324-0846**

Echeverría 1442 local 20 Belgrano



SE LO DEDICAMOS A TODOS....

Dedicado a los que:

-Decían que River nunca había ganado algo a nivel local: era porque justo teníamos partidos decisivos a nivel internacional. Aunque la copa en Mendoza creo que se jugo en Argentina. O todas las copas Argentinas que ganamos en estos años.

-A los que pensaban que porque se nos fue medio equipo no íbamos a poder competir

-A los que decían que ahora si se va a caer porque se lesionaron De La Cruz, Suarez, Angeleri, Paulo Díaz, etc, etc.

-Al vicepresidente vende humo que quiso instalar que River jugaba mal.

-Al Jefe de Gobierno que le faltó el respeto a toda la gente de River y no lo vamos a olvidar.

Y RIVER SE IMPUSO ANTE TODO

-Cambiamos medio equipo

-De ese medio equipo se nos lesionaron muchos jugadores y terminaron jugando pibes que casi no habían jugado

-AL COVID

-A quedar con 1 menos a los 5 minutos en el partido más importante con Talleres en la lucha por el título.

-Y a muchas cosas más

ESTE RIVER TIENE MISTICA, GARRA Y SABE BIEN LO QUE QUIERE.

Párrafo aparte para 3 Gladiadores que jugando o no FUERON SON Y SERAN IMPORTANTISIMOS EN ESTE EQUIPO: PONZIO, MAIDANA Y PINOLA.

Y otro párrafo para el Gran Enzo Perez que nos representa a todos, es el hincha jugando, es el Potrero en el fútbol Profesional, es la picardía y la viveza bien entendida, es el SUMAR siempre donde sea y hasta lastimado.

NO ALCANZAN LAS PALABRAS PARA EXPRESAR LO QUE SENTIMOS POR RIVER Y LO IDENTIFICADOS QUE NOS SENTIMOS CON TODO ESTE CICLO.

AGUANTE RIVER CARAJOOO Y VAMOS POR MAS.



Artedebarrío

Tazas, Gorras,
Remeras personalizadas

 @Artedebarríostreet

 @Artedebarríostreet

Y VA LA TERCERA CARAVANA ETERNA

Nos sumamos a la causa de los hinchas de River, y hablamos con grandes amigos como Cristian y José para que nos cuenten como se trabaja en los preparativos de una nueva caravana eterna que nos traerá ese mágico 9 de diciembre.

Siempre River: se viene la tercera caravana del día más feliz de nuestras vidas,

Christian: Se cumple un tercer aniversario de esta fecha tan importante para los hinchas de River, así que hace ya unos meses que nos pusimos a pensar en que hacer y cómo hacerla. El año pasado atravesamos la pandemia y le buscamos la vuelta para que la gente vaya en auto, moto y bicicleta y pueda hacerse la caravana. Este año, al estar un poco más abiertas las medidas de salud, la gente vacunada y con más precaución, dijimos vamos caminando. Del Obelisco a River caminando. Pensábamos hacer tres paradas, una por cada gol, con una temática por separado con su fiesta. En la llegada al Monumental que haya un poco de ruido y un lindo recibimiento. Que se acerque la familia, los chicos, los padres y que sea una fiesta como acostumbramos a tener como cuando River se manifiesta en las calles.

José: Estamos fogueando y hablando con todas las filiales y grupos del interior y exterior del país para que la "Caravana Eterna" se pueda disfrutar en todos lados

S.R.: ¿Como se puede colaborar con el armado de la fiesta?

J.: Lo que hicimos que está muy bueno para aprovechar es la venta de remeras conmemorativas del tercer año del gol del Pity homenajeando estos tres años de esta hermosa caravana., la pueden encontrar en la web, con envío gratis a todo el país y hasta en cuotas sin interés, con talles para niños, damas y hombres, a todo el mundo. La idea es intentar que ese día toda la gente tenga la remera, porque eso significa que mientras más gente tenga la remera más podemos hacer para la fiesta. Asimismo, estamos haciendo entre todos los grupos que estén para ayudar y colaborar venta de rifas con grandes premios. Finalmente estamos organizando, ya que algunos ya se hicieron, y veremos si se podrán hacer más encuentros en el club con torneos de futbol y truco.

C. Hacemos todo a pulmón y se hace con todo lo que la gente colabora con la compra de remeras y rifas. Cuanto más se puede juntar más color

habrá en la Caravana. Ya como dijo José, arrancamos a promoverla y juntar fondos y esperamos lograr un buen resultado con las ventas para plasmar lo que tenemos pensando.



COMO CONTACTARLOS

FB: "Caravana 9 de Diciembre"

Instagram: caravanaeterna

Pág. Web: www.caravanaeterna.com.ar



SIEMPRE VIKINGA: MICA CORTEZ

La historia de Mica es más que interesante. Es la jugadora de hockey que lleva más tiempo jugando en River. 18 años ininterrumpidos.

SR: ¿Cómo empezaste con el hockey?

Mi familia buscaba en el 2003 un club social, mi papa en algún momento fue socio, y fuimos a River, era muy chiquita, el día que fuimos estaba la copa DAVIS, estaba con mucha gente, y dijimos tiene que ser acá, empecé con iniciación del deporte y al poquito tiempo me anote en hockey.

SR: ¿Cómo se dio tu llegada a las vikingas?

Siempre jugué en River, fui una vikinga desde chiquitita, todos los entrenadores que tuve me inculcaron el amor y la pasión por estos colores, además de ser hinchas de River, así que para mí es un placer poder vestirme del club del que soy.

SR: ¿Cómo fue tu trayectoria dentro del club?

Jugué todas mis inferiores en la A, porque era la única tira que había, cuando me toco subir a mayores estaba el proyecto de Cachito de iniciar la tira B. Y antes de empezar jugué un tiempo en la segunda y al año siguiente en el 2014 fui jugadora de la primera B.

SR: ¿Sos la jugadora que lleva más tiempo en el club, ¿Qué se siente?

Hace 18 años que estoy en club y nunca deje de jugar, en paralelo hay chicas que juegan en la segunda y son más grandes, pero dejaron o por diferentes motivos no tuvieron la continuidad que llevo yo de jugar 18 años ininterrumpidos.

SR ¿Qué se siente representar la camiseta de River?

Un sueño hecho realidad, cada vez que me miro al espejo y no lo puedo creer estar vistiendo esta camiseta y defender a mi club, darlo todo y salir a la cancha como si fuéramos guerreras, porque las vikingas es eso. Pura garra

SR: ¿Cómo se describe la familia vikinga?

La familia Vikinga, me dio todos los valores que tengo, por suerte son compartidos con los valores de mi familia y es muy lindo y ameno ser parte de esto. Empezamos el día a las 9 de la mañana para ver a las nenas, ver las categorías. Somos una gran familia contamos con las jugadoras, las familias, las ex jugadoras. Nos retroalimentamos de esa energía y ganas de que el club siga creciendo.

SR: ¿Qué anécdotas te quedan de este gran momento?

El primer ascenso a las A en el Club Cuidad de BS AS fue inolvidable, yo era chiquita y estaba con toda la cara pintada con mis hermanas, fue un partido que se suspendió y luego se volvió a jugar, Maca Ronzi, que está jugando en la segunda y una gran persona, metió un golazo. Fue increíble. Y en el 2016 cuando salimos campeonas un momento hermoso y una gran fiesta para el club mucha felicidad. Fue el año que más me lleno.



INSTITUTO DE INGLÉS LOTUS

Calvento 343 (Oeste) - Villa Krause - Rawson

Tel.: 4281695 - 2646728020

 institutodeingleslotus

 Instituto de Ingles Lotus

 institutodeingleslotus@gmail.com



Te llevamos a tu mesa, Vinos de Autor y Bodegas
Boutique, de distintas Provincias
También Aceite de Oliva de San Juan
No cobramos Envíos en CABA y parte de Gran

Buenos Aires

Envíos al Interior

Regalos Empresariales

Consultas y Asesoramiento



1151202118

@bodegas_vinos

aceiteolivavirgen

bodegas boutique y oliva

GREEN LINE

EN BELGRANO, TU BICICLETERIA

- SERVICE
- ACCESORIOS
- VENTA



4780 - 5318 // Monroe 2146

Norma Franco

Reiki

Profunda sanación física, mental y emocional

Sistema de armonización natural

✉ normafrano@hotmail.com

📞 1544398383



**ALTERNATIVA
MILLONARIA**

Antigua Pulidora Flores

- Presupuestos sin cargo -

Pulido - Plastificado - Hidrolaqueado

Colocaciones y arreglos en general

Trabajos garantizados

Pulido mosaicos- Mármoles - Mesadas

📞 **15 5722 3265** - Gustavo

Varela 808 - Flores - Capital y provincia



“LA VUELTA”

Siempre River: Escribiste un nuevo libro, contanos de que se trata "La Vuelta"?

Gustavo Cardone: Tenía preparada otra temática para el 2020, pero por los acontecimientos que son de dominio público tuvimos que suspender el proyecto con la editorial. Entonces al enfocarme en el 2021, vi que se cumplían cincuenta años del debut de Norberto Alonso y treinta y cinco del glorioso 1986. Entonces, me puse con la firme determinación de escribir y diseñar “La vuelta: ya que el libro salió en octubre justo en el aniversario de la primera consagración continental. Me han dicho que estaba faltando algo así, que la obra viene a llenar un hueco en las publicaciones a base papel.

SR.: ¿Cuál fue tu inspiración para poder escribirlo?

G.C.: Pasó fundamentalmente por el homenaje, a mí me gusta homenajear a River no sólo en el aspecto futbolístico sino también en el institucional e incluso a los hinchas como en el libro “Monumentales” y en los dos primeros de los cánticos y banderas de la tribuna: “Historias de River cantadas por su gente I y II”. El volumen abre con un homenaje a Alonso (“El Señor de los Anillos”) y luego engancha con el

equipo de Morresi. Sentí que aquel plantel del 86 no tenía un escrito de agradecimiento impreso, así que era el momento y me consagré al proyecto. Colaboraron conmigo calificados historiadores y autores de figuritas de la época. Conté además con las ilustraciones en el pliego tapa de Richard Martínez Gálvez, un lujo. Mis escritos no se quedan en el túnel del tiempo, siempre traigo puntos de contacto con la actualidad.

SR.: ¿Que fue ese equipo del 86 para vos?

G.C.: Bajo la gestión del presidente Hugo Santilli y de los directivos que lo acompañaron, el plantel dirigido por Bambino Veira tuvo el mérito de derribar las paredes, los obstáculos y las obstrucciones que habían paralizado a anteriores equipos millonarios que a pesar de su calidad y contundencia no lograban ganar la Libertadores. No existían las barreras para aquel conjunto del Beto y del Enzo y así lo demostró: si había que dar la vuelta olímpica en la Boca a pesar de todas las amenazas, la daban. El escrito habla mucho de esa victoria 2-0 con los goles del Beto, de todo lo que formó y conformó aquella tarde inolvidable del 6 de abril en la Bombonera. Pero más que nada “La vuelta” es un elemento simbólico: representa el regreso a la tradicional escuela riverplatense después de atravesar momentos muy delicados en el 82 y 83 y del esbozo de una recuperación en el 84/85.



Comisión Deportes Adaptados



Agradezco como Presidente del Area a:
Nadadores - Futbolistas
Profesores y a la Comisión

Por el Esfuerzo realizado en los tiempos Dificiles que tuvimos con la Pandemia que azoto al Mundo

GRACIAS DIOS LOS BENDIGA

Daniel Bocho Zanoni: Presidente Comisión Deportes Adaptados

Aquel conjunto de Alzamendi y Centurión ganó la Copa sin tanto lujo y resignando un poco el estilo histórico que había mostrado justamente el ganador de la temporada 85/86, es cierto, pero consiguió algo fundamental: llegar a la cúspide, ser los mejores de América en base también al gran aporte de Funes y luego festejar el título del mundo en Tokio. River se ponía a mano con su historia. Recordemos que no haber obtenido la Copa inquietaba mucho a los hinchas, y eso le había costado el cargo nada menos que a Angelito Labruna. Las hinchadas contrarias ya no gastaban al Millonario por los casi dieciocho años sin títulos a nivel nacional; ahora la cosa pasaba por lo internacional y por “no tener huevos para ganar la Copa”. Pero aquel cuadro de Gutiérrez y Ruggeri terminó con todo; reivindicó a los grandes talentos que habían caído en Santiago de Chile en la final del 66 ante Peñarol y en la del 76 frente a Cruzeiro.

SR.: Escribiste sobre la historia del club, la camiseta, las canciones de canchas, ¿Que te queda por hacer?
G.C.: Sí, escribo de El Más Grande desde la

escuela primaria. Cuadernos y cuadernos que pude conservar y que suelo publicar en Internet, y que me han servido bastante para mis libros. Es mi vocación, y ya tengo algunos temas más para desarrollar en el futuro. En ese sentido, me gusta homenajear también a quienes me siguen. Tengo lectores que no se bajan desde el primer libro, y entonces pongo las fotos de ellos a modo de agradecimiento. Algunos se emocionan al verse en las páginas, porque las imágenes digitales están un día y quizás al otro ya no; lo que sale en papel perdura. Le agradezco a Abarcar Ediciones que me permite eso y por seguir editando mis ensayos.

SR.: Decime donde se puede contactar con vos y poder conseguir el libro

G.C.: Para conseguir “La vuelta” y otros de mis escritos, me contactan por favor al 15 6 123-3840 o en las redes sociales. Si bien mis libros se venden en el espacio cultural “Entre tiempos” y en otros espacios riverplatenses, me suelo encontrar con la gente. Tengo un dinámico contacto del autor al lector.



Gustavo Cardone escribe de River desde su infancia, y comenzó los libros cuando comenzó su documentación histórica.

Enfocado en el Círculo de Periodistas Deportivos, trabajó en el diario *Topical* y colaboró en otros medios. También es diseñador gráfico. En la actualidad es el editor de la revista mensual “Punto Educativo” en el barrio de Florencio Varela.

Ha comprado sus libros físicos de River residentes en varios países.

- **Historias de River cantadas** por su padre en el 2010 (emprendimiento independiente)
- **Historias de River cantadas** por su padre II en el 2011 (Ambar Ediciones)
- **River en Argentina** un gollo sagrado en el 2014 (Abarcar Ediciones)
- **Grandes momentos** en el 2015 (Abarcar Ediciones)
- **Monumentales** en el 2015 (Abarcar Ediciones)
- **Mil maristas inditas** (Abarcar Ediciones) en el 2017, este último junto al ilustrador Jorge de Ríos
- **La historia** (Abarcar Ediciones) en el 2018.
- **Tres Abarcados** (Abarcar Ediciones) en el 2019.

Colaboraron la “Revista 1986” y “Siempre River”, “Ambarcar”, “Punto Millonario”, *Trolo*, *Ingruika* desde el 2009 en “Punto River”, *Ambarcar*, *Labruna*, *Ambarcar*, *Historias* y colaboraciones con los riverplatenses.

El libro fue escrito por los autores y administradores del grupo “River Plate a gran rombo”, la gran historia y creador administrativo de “Amos de Inca”, “Paganone de River” y “Figuritas y figuritas de River”.

A cincuenta años del debut en Primera de Alfonso y a treinta y cinco del espectacular River del 86, Gustavo Cardone nos vuelve a sorprender con otra investigación histórica del Millonario.

Y lo hace través de un canalizado pero sinuoso, pleno de vicisitudes futbolísticas. Desde la pasión de los clubes argentinos y desde el aquí y ahora, con un enfoque actualizado.

El homenaje al Beto —y a aquel equipo del Bambino Vizi— es la base de este libro que cuenta con la participación de los autores estadísticos de la revista de El Más Grande y no se queda en el plano del tiempo, sino que profundiza de hoy en las redes sociales de los inmigrantes de aquel plantel que ganó todo.

“La vuelta” es el fin y al cabo un elemento simbólico: no nos trata del recuerdo (muerto) en la biblioteca, en América y en Japón, sino también el regreso a un club, a la ciudad y a la comunidad de la sociedad millonaria.



abarcac ediciones



LA VUELTA

En la Boca, en América y en Japón



1986
GUSTAVO CARDONE



MARTÍN IONA es periodista deportivo y autor de libros: “Volvió el Millonario”, “Vos me lo dijiste”, “El club”, “Ambarcar”, “El punto educativo”.

Crecí en Buenos Aires en los dieciséis de los 70 y los 80. Muchos de mis amigos están como hijos y durante personas del club y la televisión. Yo también escribí un libro, pero con un destino a todos los demás. Se fueron tres, pero seguía los juegos de fútbol con un enorme talento, no tenía pero tener, pero me dedicaba con la mayor dedicación, yo tenía que ir a trabajar, pero si una cosa había que me había que ir al estadio para verlo en la cancha. El nombre de mi libro me terminaban en “mar” e inventa el idioma inglés. Mi libro se llama “Noberto Oswaldo Alonso, o sencillamente “El Beto”. Para Cardone, es el Señor de los Abarcos.

Dentro de los recuerdos más preciados de mi niñez y adolescencia están los momentos e incidentales goles que el crack convirtió para un cuadro River Plate, a sports de su época en la temporada 21, frente a Vélez el 6 de marzo de 1974 (ha entrado por el fin de la cancha a ver al Millonario de colores, inabordable en el Estadio con la pelota en mano, el magistral zurdazo en la final de la Copa Libertadores 1983 en Cochabamba, a un tiro de más).

Con un cuadro de los 70, el momento de ser uno de los 70 mil deportistas que llenaron el Monumental para presenciar su despedida el 11 de junio de 1987.

Me hice un abito de las canchas, pero sus recuerdos, un gol y un momento en la cancha de mi querido riverplatense para siempre.

Para los que busquen la suerte de jugar a Noberto Oswaldo Alonso y a aquel maravilloso equipo millonario de 1986, este fantástico libro de Gustavo Cardone es un verdadero regalo del cielo.

Para los que se llegaron a verla, también. Los otros momentos millonarios a viajar y presenciar una época gloriosa de Chile, a la goleada, vuelta y sus volutas.

INSCRIPCIÓN PARA LA COLONIA DE VERANO 2022

La inscripción se realizará desde el jueves 25 de noviembre a partir de las 10. La misma será únicamente a través de RiverID para socios de tres a 13 años. La misma se realizará desde el 3 de enero hasta el 15 de Febrero. En esta temporada no habrá servicio de comedor, por lo cual los colonos deberán traer su vianda. Además, deberán concurrir con su propia hidratación y no compartirla con sus compañeras y compañeros. Se recuerda que cada uno deberá presentar de carácter obligatorio una constancia de salud para la realización de actividades físicas y deportes, la cual debe estar actualizada.

Días y horarios:

Turno completo: lunes a viernes 9 a 17.

Turno mañana: lunes a viernes 9 a 13.

Turno tarde: lunes a viernes 13 a 17.

Aranceles:

Enero (turno completo): \$ 18.500

Enero (medio turno): \$ 15.000

Quincena enero y febrero (turno completo): \$ 11.000

Quincena enero y febrero (medio turno): \$ 9000

Semana (turno completo): \$ 8000

Semana (medio turno): \$ 7000

Diario: \$ 2000

Actividades:

Fútbol, handball, vóley, básquet, gimnasia, natación, recreación y torneos.

Contacto

Para más información, contactarse al correo electrónico:

cadetes@cariverplate.com.ar o por teléfono (a partir de diciembre) al 4789-1266/65.

FRANCO GONGORA

“RIVER ES MI SEGUNDA CASA”

SR: ¿Cómo empezaste en Pelota Paleta?

Franco Góngora: Empecé a jugar a la paleta a los 16 años, una vez que deje de jugar al fútbol, donde jugué toda mi infancia y parte de mi adolescencia, pero siempre que pude los fines de semana iba con mi papa y peloteaba desde chiquito.

Tuve la posibilidad de entrenar con El los primeros dos años que fueron muy duros y de mucho aprendizaje. Para poder adaptarme y posicionarme en un nivel de competencia, Empecé con la escuelita luego en la Tercera División, segunda, primera B para luego poder ascender a Primera.

SR: ¿Venir a River fue heredado por tu papá?

F.G.: Si realmente fue heredado, ya que mi papa es profesor del club y se me hizo mucho más accesible, además de que siempre fui fanático y sobre todas las cosas, River es mi segunda casa.

SR: ¿Qué sentiste al ser destacado en la Fiesta

del Deporte?

F.G.: Es un orgullo participar en esa clase de eventos, estar rodeado de todos los deportistas que están el club, darse cuenta que solo no es fútbol, a pesar de ser fanático, hay miles de deportes y tener un pequeño espacio para que lo puedan mimar con alguna medalla o premiación.

El reconocimiento siempre es lindo para uno mismo

SR: ¿Más allá de jugar, ayudás a la Subcomisión no?

F.G.: No integro 100 % la comisión directiva, pero si participo en diferentes eventos o momentos donde la comisión nos convoca.

SR: ¿Cómo esta River en Pelota Paleta?

F.G.: A Nivel pelota paleta en River, fueron años muy duros, el año pasado no hubo prácticamente competencia, si bien presentamos una sola categoría, cuando solemos tener 3 o 4, la idea es ir de menor a mayor para aprovechar el 2022 y volver con todo. La idea es poner dos categorías en la primera B, para lograr el ascenso a primera A, una hoy está jugando en la A que logramos el ascenso en el 2019 como objetivo para el 2022 es volver a poner categorías de primera B para ascender a la primera A



EMOTIVA FIESTA DEL DEPORTE

Todos vivimos diciendo que River no es solo fútbol, por eso, hace más de 30 años se celebra a fin de año la Fiesta del Deporte con el fin de premiar a los mejores en cada deporte y de difundir y motivar a que cada día haya más deportistas en el club defendiendo valores de vida y los colores de River. Y cada día notamos que nuestros deportistas tienen más sentido de pertenencia que nunca. Y eso vale ORO.

En esta ocasión, participaron 17 deportes federados en el evento organizado por el Departamento Físico que preside Federico Ferreyra. La ceremonia se realizó en el SUM de los quinchos del Club y contó con la conducción de los periodistas Agustina Scalise y Facundo Pastor.

Lara Granero, de gimnasia rítmica, fue distinguida como la Mejor Deportista del Año; Nahuel Saldaña, de hockey sobre patines, se llevó el premio al Valor Riverplatense. Mientras que Delfina Ojea, de handball, fue la ganadora del premio a la Revelación Deportiva.

“Tenemos el Club más grande del mundo. Ninguno tiene las instalaciones deportivas y educativas como River. Les agradezco a todos los socios que se ocupan de cada deporte”, afirmó Rodolfo D’Onofrio durante el evento.

Y agregó: “Es un orgullo decirles que logramos los objetivos y que todo esto también es un logro de ustedes: los socios y los deportistas. Yo los vi entrenándose de manera virtual, preparándose para llegar bien cuando todo volviera a comenzar tras la pandemia. Son un orgullo”. El Presidente se mostró muy emocionado luego de recibir una camiseta de River firmada por todos los deportistas presentes.

La gran ganadora de la noche, Lara Granero, comenzó su formación a los tres años en la escuela de Gimnasia Rítmica de River. Este

año fue subcampeona nacional, subcampeona en el Panamericano de Guatemala y viene de conseguir seis medallas, tres de plata y tres de bronce, en el Sudamericano de Cali, Colombia.



CHAVES & CHAVES abogados

EXPERIENCIA - IDONEIDAD



Uruguay 485, Piso 6, Of. “D” y “E”

(1015) - Capital Federal

Tel./Fax: 4374-7936

Tel.: 4372-1480

E-mail: chavesychavesabogados@fibertel.com.ar

Premio Revelación Deportiva 2021

Atletismo: Nicolás Vega
 Básquet: Ceferino Paniagua
 Gimnasia artística: Camila Isturiz
 Gimnasia rítmica: Lucía Casey
 Handball: Delfina Ojea
 Hockey sobre césped: Camila Raposo
 Hockey sobre patines: Camilo Bonaventura
 Karate: Gustavo Harchur
 Natación: Agustín Francos
 Patín artístico: Julieta Serrano
 Pelota paleta: Guillermo Giunchetti
 Taekwondo: Rocco Montefalcone
 Tenis: Nancy Castaño
 Tenis de mesa: Facundo Bronstein
 Vóley: Jonás Ponzio
 Waterpolo: Matías Ballardini
 Natación adaptada: Nicolás Ricci

Premio Valor Riverplatense:

Atletismo: Sofía Casetta
 Básquet: Tomás Gómez Colloca
 Gimnasia artística: Manuela Bonora
 Gimnasia rítmica: Antonella Damiani
 Handball: Santiago Giovagnola
 Hockey sobre césped: Ana Soto Bell
 Hockey sobre patines: Nahuel Saldaña
 Karate: Néstor Mosterio
 Natación: Damián Blaum
 Patín artístico: Miranda Alabes
 Pelota paleta: Franco Gongora
 Taekwondo: Lisandro Serio
 Tenis: Nicolás Arano
 Tenis de mesa: Nicolás Scarfone
 Vóley: Azul Benítez
 Waterpolo: Elián Vergara
 Natación adaptada: Nicolás Rivero

Ternas mejor deportistas / Ganador

Atletismo: Nicolás D'Alessandria - Camila Roffo - Federico Hilchenbach
 Básquet: Ceferino Paniagua - Agustín Pantano - Facundo Wolinsky
 Gimnasia artística: Martina Suárez - Tomás Ciochi Lezzi - Mía Mainardi
 Gimnasia rítmica: Candela Urso - Delfina Laurito - Lara Granero
 Handball: Juan Manuel Vázquez-Tomás Gallardo - Ayelén García
 Hockey sobre césped: Gracia Villar - Lucila Cobello - Claudina Serini
 Hockey sobre patines: Nicolás Repetto - Ramiro Serra - Ezequiel Lillo
 Karate: Néstor Mosterio - Gustavo Harchur - Martín Vertabatian
 Natación: Tomás Vardé - Francisco Carroccia - Belén Lahoz
 Patín artístico: Morena Meneghetti Zima - Morena Silva - Agostina Giampieri
 Pelota paleta: Franco Gongora - Guillermo Giunchetti - Ramiro Villegas
 Taekwondo: Martina Durante - Luca Moblia - Santiago Fernández
 Tenis: María Pía Dellepiane - Fernando Aguirre - Julia Riera
 Tenis de mesa: Ariel Sagastume Kohn - Débora Baumlis - Leandro Bronstein
 Vóley: Guadalupe Martín y Azul Benítez - Giuliano Turcitu - Lucas Maláber
 Waterpolo: Nicolás Lavezzi - Tomás Poggi - Santino Gómez De La Canal
 Natación adaptada: Santiago Senestro - Emanuel Llanos - Iñaki Basilo



GRAN PARTICIPACIÓN DE EMANUEL LLANOS EN EL MUNDIAL

El nadador riverplatense formó parte del certamen internacional que se llevó a cabo en Polonia entre el 15 y el 20 de noviembre.

La Selección Argentina de natación para sordos participó del Mundial de pileta corta, desarrollado en Gliwice, Polonia. El equipo nacional, dirigido por la entrenadora riverplatense y técnica nacional, Marcela Belviso, obtuvo importantes resultados durante las cuatro jornadas del certamen.

Llanos, por su parte, logró posicionarse a la Argentina en seis finales de siete pruebas con los siguientes resultados:

Séptimo puesto

50 metros mariposa, 100 metros libres.

Sexto puesto

100 metros mariposa, 200 metros mariposa, relevo 4x50 freestyle y relevo 4x50 medley.

De esta manera, el nadador se posicionó entre las mejores marcas técnicas mundiales.

El equipo nacional estuvo conformado por Celeste Puñet, Natalí Carrizo, Julián Vincitorio Doce y Emanuel Llanos, todos dirigidos por Belviso y el segundo entrenador, Marco Bertone.



GOOGLE DESTACÓ AL MUSEO RIVER

En 2021, se ubicó sexto entre los espacios culturales más buscados en el país y noveno entre los que tienen mejores reseñas de los usuarios.

El Museo River recibió esta semana un nuevo reconocimiento como uno de los centros de actividades culturales más destacados del país: ocupa el top 10 elaborado por Google, tanto entre los establecimientos más buscados (6°) como entre los mejores reseñados (9°).

El del Millonario es el único museo deportivo del país que tiene lugar en la lista, en la cual figuran prestigiosos espacios como el Teatro Colón, el MALBA y el Museo Nacional de Bellas Artes, entre otros.

Creado en 2009 por José María Aguilar, volvió

a reabrirse en diciembre de 2020, luego de nueve meses de cierre por la pandemia. Se estableció un nuevo recorrido con todos los protocolos correspondientes y miles de riverplatenses pudieron acercarse a la historia del Club, volver al Monumental e incluso ver el desarrollo de las obras realizadas en el campo de juego.

Actualmente, el Museo River ya opera con normalidad y abre sus puertas todos los días de 10 a 19.



**MIGUELETES 1984
BELGRANO
4787-5533**



**HORARIO
LUNES a SABADO
8 a 20 Hs.**

PEDIDOS TELEFONICOS

PRECIOS BAJOS TODO
EL AÑO SIN ENGAÑOS

loquesiembrescosecharas@hotmail.com

**JUBILADOS
15% DESCUENTO**

**SE ACEPTAN TARJETAS
DEBITO - CREDITO
DICIEMBRE 2021**

**LUNES-MARTES-MIERCOLES-JUEVES
SOLO CON PAGO EN EFECTIVO**

**LECHE [⊗] LARGA
VERONICA ^{VIDA}
EL LITRO \$100 00**

**DE LUNES A SABADOS
SOLO CON PAGO EN EFVO.
CON TU COMPRA MAYOR A:**

**\$1000 15% de DESCUENTO
\$1200 20% de DESCUENTO**

**DULCE de LECHE
PUNTA DEL AGUA
X 400 Grs. \$120 00**

**JAMON COCIDO
BOCATTI
X 100 Grs. \$175 00**

**LOS DESCUENTOS NO SON ACUMULABLES, NI
SE APLICAN A LOS PRODUCTOS EN OFERTA EN
EL LOCAL EN ESTA NI EN OTRAS PUBLICIDADES**

**JAMON COCIDO
PALADINI [⊗]
X 100 Grs. \$97 00**

**CREMOSO
1° CALIDAD
X 100 Grs. \$50 00**

**QUESO TYBO
1° CALIDAD
X 200 Grs. \$170 00**

**PORT SALUT
CASTELAR ^{Con y Sin Sal}
X 100 Grs. \$63 00**

**QUESO de RALLAR
SARDO FRESCO
X 100 Grs. \$83 00**

**PAPAS FRITAS
COPETIN
X 150 Grs. \$140 00**

**JAMON CRUDO
LOBERIA
X 200 Grs. \$290 00**

**J.COCIDO NATURAL
LOBERIA
X 200 Grs. \$138 00**

**MOZZARELLA
DOM TIN
X 100 Grs. \$59 00**

**TOMATE TRITURADO
^{Sin Agregados}
1 LITRO \$160 00**

**SALAME MILAN
EL SALTEÑO
X 200 Grs. \$190 00**

**GRUYERE [⊗]
CASSINI
X 100 Grs. \$166 00**

**DULCES ESNAOLA
MEMBRILLO-BATATA-CHOCOLATE
X 100 Grs. \$23 00**

**CREMON [⊗]
LA SERENISIMA
X 100 Grs. \$70 00**

**PRE-PIZZAS
PAN y PAN
X 2 UNIDADES \$120 00**

**HUEVOS de GRANJA
BLANCOS ^{Con Estuche}
X 6 Unidades \$69 00**

**QUESO VENEZOLANO
CASTELAR [⊗]
X 100 Grs. \$59 00**

**RICOTTA ^{SEMI-MAGRA}
X 100 Grs. \$25 20**

**MAR del PLATA
X 100 Grs. \$79 00**

**QUESO BLANCO
MENDICRIM
X 100 Grs. \$60 00**

**QUESO RALLADO
X 100 Grs. \$110 00**

**QUESO AZUL
CASSINI [⊗]
X 100 Grs. \$103 00**

**PORT SALUT
Ligth CASTELAR
X 100 Grs. \$69 00**

**PALETA COCIDA
LOBERIA
X 200 Grs. \$110 00**

*"Pone en manos de Dios
todas tus obras y tus
proyectos se cumplirán"*
LA BIBLIA Proverbios 16:3

Bárbara Ledesma “River es un Club Humilde y Extraordinario”

Ni bien escuchamos las respuestas de Bárbara nos damos cuenta lo que significa la natación para ella. Y como lo disfruta hoy en día. Con tan solo 21 años es una de nuestras nadadoras federadas. No empezó el deporte como la mayoría que tenía padres o hermanos nadadores sino que fue por un tema de salud. Ella misma nos relata “Nací extraprematura y con varios problemas respiratorios que fui resolviendo. Me quedó el asma y uso cotidianamente el conocido Paff para poder abrir los pulmones. Los médicos me dijeron que el agua me ayudaría muchísimo con este tema y empecé a nadar 2 veces por semana”

Pero no sólo por salud decidió meterse de lleno en la natación. A los 7 años practicaba gimnasia rítmica, tenis y Natación. Hasta que un día se enamoró del deporte a ver a los máximos nadadores en los Juegos Olímpicos. Y fue así que habló con sus padres y se dedicó a pleno. Quien iba a decir que 2 años después la federaron y logró su primer medalla nacional.

SR: ¿Cómo llegaste a River?

B.L.: Desde los 4 hasta los 17 años nadé en G.E.V.P, en Villa del Parque. Sentí que ya tenía que pasar a otra etapa y fui a hablar con Guga. Le comenté que River me parecía un club HUMILDE Y EXTRAORDINARIO. El me acepto y junto con Anto y Mariano me abrieron las puertas del club para poder representar a River. Desde el día uno que estuve, los chicos del equipo me unieron enseguida y me sentía como en casa, era todo muy cálido y hermoso, yo venía de un club en donde estaba acostumbrada a no hablar, era todo muy frío.

SR: ¿Cómo es un día tuyo?

B.L.: Mi día comienza como el de la mayoría de mis compañeros, me levanto a las 4:30, desayuno, y bajo a tomar el colectivo, dos días a la semana tenemos doble turno, es decir, un turno a la mañana y otro a la tarde, y los demás días tenemos un turno de gym de una hora y apenas terminamos eso, al agua una hora y media.

SR: ¿Cómo ves a este deporte en River? ¿Qué le agregarías? Tenemos una de las mejores piletas?

B.L.: Sin duda en el equipo tenemos muchos nadadores con grandes potenciales y otros en desarrollo, tenemos una de las mejores piletas y los mejores entrenadores.

Dentro de poco, por decir ya en 2022, vamos a notar un gran cambio muy positivo en todos los nadadores, cada vez que entras a la pileta se sienten las ganas de ir por más.

SR: ¿Cuál es tu estilo de nado preferido y cuál es el que más te cuesta?

B.L.: Mi estilo es mariposa, 50 100 y 200, pero estamos entrenados para nadar los 4 estilos sin problema, es decir, mariposa, espalda, pecho y crol. No diría el que menos me gusta, sino el que se me dificulta más, es espalda, siempre con los chicos nos hacemos bromas a la hora de tirar otros estilos que no sean el nuestro.

SR: ¿Cómo convencerías a alguien de que elija este deporte?

B.L.: Le diría que es un deporte hermoso, en donde si bien puedes encontrarte con muchas trabas, por ejemplo en lo psicológico, emocional o hasta en otras personas. Pero la disciplina que te da este deporte, no la tienen muchos.

La libertad que te da tirarte al agua, no se puede explicar, estas vos y tus pensamientos y solo vos, a veces necesitamos desconectarnos un poco, ya sea estrés por trabajo o por estudio, es bueno charlar con vos mismo.

Dejando un poco de lado todo lo técnico, también las amistades que tiene el deporte no te las da nada más, recorrer países con tus amigos y compañeros, sacarse fotos, competir en piletas que nunca imaginaste, reírte en las habitaciones un día antes de competir, salir de nadar y que te aplaudan porque lograste algo que tanto querías, que vayan a abrazarte, ESO también es parte del deporte.

SR: Algunas palabras acerca del Equipo de Natación en general. Hay una energía contagiosa no?

B.L.: Las energías que transmitimos al entrenar y estar en el club, son buenisimas, hay veces que alguno de nosotros esta muy fatigado, y justo tenemos un entrenamiento muy exigente, pero entre todos nos alentamos para pasar esa barrera y dar todo de sí.

Eso es lo que para mi define al club, somos un club en donde cada uno se apoya en el otro, a la hora de alentar al equipo siempre nos vas a ver a todos parados en las sillas o gritando al que esta corriendo, porque somos así. Y la verdad que es muy difícil encontrarlo eso, pero a nosotros nos sale natural.

SR: ¿Quiénes son tus referentes en este deporte a nivel nacional e internacional?

B.L.: Damian Blaum y Pilar Geijo, si bien ellos se especializan en aguas abiertas, tienen una INCREIBLE carrera, y los admiro muchísimo por ganarle a incontables barreras mentales muy difíciles para los dos, es verdaderamente admirable lo que hacen día a día, y como pueden sacar siempre lo positivo de todo, eso me encanta. Lo que más admiro de pilar, es que a pesar de que ella ya sea más grande que todos nosotros, sigue teniendo ese toque de niñez que nunca se pierde, ese juego que a pesar de que pasen los años, ella siempre va a tener esos ratitos en donde olvidas tu edad y vuelves a tener 10 años y te divertís de esa forma, es muy difícil lograr eso, pero ella lo hace tan natural. Me encanta que conserve ese toquesito, por que con eso, puede ver situaciones desde otras perspectivas, entrenamientos muy duros que hacen ellos, al terminalos, yo veo sus historias en Instagram, y parece que recién salió de la pileta inflable de casa, cuando en realidad se mato entrenando, pero eso pasa cuando uno realmente disfruta lo que hace. La admiro mucho por eso.

SR: Alguna anécdota en competiciones o viajes?

B.L.: Cuando volvíamos de un Nacional en Santiago del Estero en el que nos había ido muy bien a todos. Yo estaba durmiendo abajo de la tele. Pasa una media hora y los chicos me despiertan, tentados, porque se me había caído la tele encima y yo seguía durmiendo como si nada. Lo peor es que después reclamaron la rotura de la tele.

SR: ¿Cómo viviste y vivieron la pandemia todos ustedes que componen el equipo de Natación de River?

B.L.: Yo creo que la pandemia nos cambió a todos para bien. Nuestros entrenadores se las rebuscaron y realizábamos entrenamientos físicos todos los días por zoom, a veces doble o triple turno. Mariano, Anto, y Guga fueron claves para mantenernos a todos unidos y sobretodo motivados en la pandemia, organizaban juegos, entrenamientos físicos, campamentos virtuales, y muchísimas cosas más. Gracias a todo lo que hicieron ellos, hoy en día todos somos muchos más fuertes que antes de empezar la pandemia.

SR: ¿Cuál es tu sueño relacionado a la natación ?

B.L.: Siempre quise estar en lo más alto de todo, compitiendo con los mejores en diferentes piletas, pero disfrutando. Este último año fue duro para mí, me agarró mucha ansiedad y algo de depresión, fue mi peor año pero a la vez el mejor, porque yo creo que las cosas siempre pasan por algo, y siempre y están viniendo cosas mejores. Le tengo hecha una promesa a un entrenador nuestro y no voy a parar hasta conseguirlo.

Hace ya 3 años venía luchando con mi propia cabeza, con mis miedos, inseguridades etc., que no me permitían desarrollar todo mi potencial. Todo el equipo siempre estubo para ayudarme y siempre voy a estar agradecida, pero algunas personas fueron claves para salir de donde estaba y saben todo lo que pase y todavía sigo pasando para ser lo mejor de mí: Camila De Nicola, Belén Lahoz y Agustín Francos me ayudaron muchísimo, son realmente especiales para mí, y les voy a agradecer por todo SIEMPRE.

SR: ¿Cómo viviste los últimos torneos disputados en 2021?

B.L.: Realmente me cambiaron, en este último torneo, explote de ansiedad y se me brotó todo el cuerpo, faltaba un día por correr, y era justo mi carrera los 200 mariposa, que para mi sorpresa salí segunda, mi mejor amiga, Belén, ganó la prueba con una muy buena marca. Desde ese día me senté en una silla, jure que nunca más iba a pasar por algo así, la vida es muy corta para desperdiciarla estando triste o deprimirme por algo, la vida es muy corta para tener miedos, el miedo es una elección, tienes dos miedos, el que te paraliza y el que te cambia, depende de vos cual tomar.

A principios de Diciembre tenemos el Metropolitano en Parque Sarmiento, confío en que van a salir muy buenas marcas por parte de todos, y ya estaríamos arrancando la recta final que sería en febrero para el Nacional, en donde

tenemos varios selectivos, Odesur, Mundial, universitario. Que es en donde apuntamos a entrar.

SR: Unas palabras acerca de tus entrenadores en River.

B.L.: Lo único que me queda por decirles a los grandes entrenadores que tenemos, es gracias, gracias por abrirme sus puertas y bancarme hasta cuando ni yo me bancaba.

Todo el equipo esta más que agradecido con ustedes, por todos sus alientos, sus charlas de motivación, hacerse un ratito para charlar con alguno de nosotros sobre nuestros problemas y desahogarnos.

Para terminar, Bárbara define de manera muy clara lo que significa la Natación: "La natación como estilo de vida, es un lugar donde encontrás paz y te conectas con vos mismo, esta disciplina demanda muchísima técnica, por no decirte obsesión con la misma, tenes que estar un poquito loco para dedicarte a pleno con la natación, en el buen sentido. Lo definiría más como felicidad, tristeza, alegría, bronca, todas las emociones que se te puedan ocurrir, pero más que nada, DIVERSION, cada vez que me tiro al agua me siento como un nene chiquito con sus juguetes, en mi caso serían las aletas, manoplas, paracaídas, etc. Obviamente sin dejar de lado todas las responsabilidades que uno tiene con el deporte. Es un lugar en donde compartís mucho con tus compañeros de equipo, pero también aprendes a ser solitario y frío a la hora de nadar y competir en tus carreras".

Más allá de la Natación cuantas enseñanzas nos deja esta joven nadadora acerca de la Vida. Es un orgullo para River tener deportistas con estos valores en el club.



**LA MEJOR ATENCIÓN PARA
TODOS LOS HINCHAS DE RIVER**



info@pan.com.ar



11-3680-6447

WWW.PAN.COM.AR

Tomás Varde “Quiero ser una Leyenda de la Natación”

A días de cumplir 15 años, Tomás Varde, es uno de nuestros mejores nadadores y con más futuro. Podemos decir que nació en el agua ya que sus padres fueron y son nadadores de élite. En esta nota nos cuenta su carrera y lo que espera para el futuro.

“Antes de cada carrera me persigno y me acuerdo de mi abuelo Titi y siento que me manda fuerzas” nos dice emocionado Tomy Varde, y esto nos marca a las claras con que clase de persona nos estamos encontrando. En cada momento de las notas, nos cuenta que está muy agradecido a sus padres y abuelos, y recuerda muy emocionado al abuelo que no está físicamente pero que está más presente que nunca en su mente.

Tomy nació en la pileta. Y no es una metáfora. Cuando nació lo llevaron de una a la pileta de River. Su padre Mariano (Actual entrenador del equipo de natación) estuvo a nada de entrar a un Juego Olímpico, su mamá fue medallista mundial en Espalda. Aparte al momento de nacer su papá trabajaba de guardavidas en River.

Y así como nació en la pileta, también vive River desde el día 1. Esta en el cole desde sala de 1 y hoy está pasando a tercer año. Tiene muchos de sus amigos en River y se la pasa gran parte del día en el club, sea entrenando o en el colegio.

A pesar de su corta edad, ya hace 8 años forma parte del equipo y tiene más que claro lo que quiere y en la nota nos contestó acerca de todo.

SR: ¿Por qué elegiste la natación?

T.V.: En mi infancia hice otros deportes en River. En un momento hice natación, fútbol y taekwondo al mismo tiempo. Llego un momento en que no podía hacer todos los deportes a la vez y elegí la Natación. Nado desde los 6, pero me dediqué de lleno a partir de los 9. Es ahí cuando dejé de jugar fútbol en El Trébol de Parque Chas. Me di cuenta que lo mío era la Natación. Era el único lugar donde sentía realmente pasión.

SR: ¿Cómo es un día tuyo?

T.V.: Me levantó 5.30 hs. y 6.45 ya estamos nadando. Después vuelvo me duermo una siestita, almuerzo y después al colegio. Y ahí si tengo doble turno entreno y sino me vuelvo a casa en colectivo. Mi horario de dormir es casi siempre a las 22, como muchísimo a las 23 hs. Cada vez que me duermo a las 23 hs. quedo detonado.

SR: ¿Qué estilo te gusta más y cuál menos?

T.V.: Estoy nadando 3 estilos: Mariposa, Espalda o Croll, pero me tiro más a Mariposa. Varios me han dicho que lo nado con talento. Lo mismo espalda que lo nado muy técnico y ambos lo saqué de mi viejo. El que más me cuesta es Pecho. Nunca lo dominé bien. Lo quiero nadar mejor porque me interesa nadar combinado.

SR: ¿En que posición preferís salir en las Postas?

T.V.: Prefiero siempre ser el último. Me motiva muchísimo definir la carrera y escuchar el aliento de la gente. Y no importa si vamos perdiendo la carrera por mucho, me motivo más todavía.

SR: ¿Qué piletas te gustan más además de la de River?

T.V.: La del Cenard y la de Parque Roca.

SR: ¿Qué lugares conociste a través de la natación?

T.V.: Río Negro, Córdoba, Santiago del Estero, Uruguay y Brasil. En el exterior nos alojaba una familia. Estoy pidiendo a gritos que el Nacional de febrero sea afuera. Quiero viajar con mis amigos, cagarme de risa. Y la vuelta es una fiesta.

SR: ¿Cuál fue tu mejor torneo hasta ahora?

T.V.: El mejor torneo de mi vida fue el Selectivo del Cenard en Junio de 2021. Fui campeón Nacional. En el Sudamericano esperaba hacer una marca para Selectivo y no se dio pero jamás bajo los brazos. Me

puedo poner mal en un momento pero enseguida me repongo y salgo a luchar por más.

SR: ¿Cómo viviste la pandemia?

T.V.: Al principio estuve bien, me conectaba a los zooms, hacía todo. Pero después afojé. Me di cuenta que es peor. En 2020 empecé primer año, pero mi primer año en el Secundario para mí fue 2021: que en realidad fue el segundo año del colegio. Pero claramente generó un estrés importante. Este fin de año entre los entrenamientos y los exámenes estuve cansado. Por suerte en las fiestas me voy a Mar del Tuyú con mi mamá y voy a poder desenchufarme un poco de toda la rutina que vivo acá.

SR: ¿Viviste algún bajón en tu carrera?

T.V.: Después de ganar mi primer torneo, al siguiente fui pensando: yo soy el campeón. Y me fue mal. Pensaba que con la chapa ya podía ganar. En el Sudamericano me bajoneé porque no pude alcanzar las marcas de otros nadadores. Pero después analice como llegué al torneo y me di cuenta que quizás fue porque no pude entrenar todo lo que necesitaba o deseaba.

SR: ¿Cómo es que uno de los entrenadores sea tu papá?

T.V.: Estamos muy acostumbrados. Mi papá siempre estuvo ahí. Como Padre Entrenador es un 10 de 10. Al principio cuando entrenaba muy fuerte el no quería entrenarme tanto porque me veía sufrir. Somos padre e hijo pero en los entrenamientos somos deportista y entrenador.

Agradezco mucho a mis viejos que siempre me dejaron SER, cuidándome pero siempre estuve tranquilo.

SR: Si te digo natación que te sale decir

T.V.: Pasión y Amor. Le tengo un amor increíble que no se puede explicar. Asimismo es el deporte más difícil para entrenar.

SR: ¿Cuáles son tus sueños?

T.V.: Juegos Olímpicos, Medalla pero más que eso. Quiero que me recuerden como una LEYENDA, cuando no esté querido que la gente diga, Tomy Vardé, Campeón Olímpico Argentino.

Todos los nadadores que entrevistamos para la revista nos dejan enseñanzas para la vida. Y Tomy no fue la excepción. Entusiasmado nos dice “Tengo muchos sueños como todos, de vez en cuando la cabeza te juega en contra, pero yo la natación la siento con el CORAZON. A veces cuando no doy más, la cabeza me dice afoja, hacete el lesionado, pero el corazón me dice SEGUI.” Y agrega relacionado a cualquier aspecto de la vida “Si tenés sueños Mándale para Adelante, que nadie te saque los sueños. Bajones tenemos todos, no hay que quedarse en la misma piedra. SIEMPRE hay que AVANZAR”.

Tomás es un ejemplo más de los valores y principios que se manejan en el equipo de natación de River. Y es una demostración de que una gran parte de la juventud se rompe el alma por lograr sus sueños y no para hasta conseguirlos. Una juventud que los medios de comunicación no muestran lamentablemente.





AGUSTIN FRANCOS SIGUE COSECHANDO EXITOS

Desde que le hicimos primer nota hace 4 meses, Agustín Francos es una máquina de cosechar éxitos para el club. En esta oportunidad logró nada más y nada menos que el record argentino en 100 metros Pecho Juveniles en pileta corta. Logró un tiempo de 1'02"19.

Una conquista digna de destacar ya que en este torneo hubo nadadores de todo el país y de todas las categorías. Además Agustín, de tan solo 17 años, obtuvo el tercer puesto en 200 metros pecho absoluto compitiendo con nadadores de mucha más experiencia.

Desde acá seguimos alentando a Agustín y a todo el equipo para que sigan creciendo y mejorando sus performances.



BELEN LAHOZ 3 VECES AL PODIO

Belén fue una de nuestras primeras entrevistadas y es un orgullo para la Natación de River.

En este último torneo subió nada más y nada menos que 3 veces al PODIO

200 metros Mariposa: Primer Puesto.

400 metros Libre: Segundo Puesto.

200 metros Libre: Tercer Puesto.

FELICITACIONES BELEN Y A SEGUIRAS!



TOMÁS VARDE



BÁRBARA LEDESMA





**“Excelencia en
pescados y
mariscos
a tu alcance”**

Vélez Sarsfield 4338, Munro

**Envíos a domicilio sin cargo
Pedidos al tel. 4756-7550**



11-6576-0101



@pescaderiamodelomunro



BOLA VIP

**LAS ALERTAS Y
NOTICIAS DE RIVER
EN UN SOLO LUGAR**

DESCARGATE LA APP

